

המייל הירוק

המייל האדום

הפוך לעמוד הבית

| באתר | דפיזהב | allsearch

יריב

16/03/2012, ר' תשע"ב

« Do Tel-Aviv » « דרושים » « אלבומים » « קופונים » « חופשה » « מזג אוויר »

הורוסקופ

וידאו

בלוגים

מקומי

ירוק

להיות הורים

דעות

רכילות

סגנון

תרבות

ספורט

עסקים

שות

הצג את כל הערוצים

תיירות וידאו

ראשי « סגנון » בית « משפחה וזוגיות

האקזיט: נשים שבחרו ללדת אחרת

בברכה, בבית או בשיטת לידה מיסתורית שנקראת היפנוברת'ינג: נשים שבחרו להתרחק מחדר הלידה המקובל מספרות על החוויה. צרחות, רופאים לחוצים ואפידורל? תזכירו להן מה זה



כרמית ספיר ויץ | 14:00 1/6/2010

0

לידתו של יואב, היום בן שמונה וחצי, הייתה רצופה ברגעים קסומים: הרופא עב הצוואר שהתרומם מעל בית החזה שלי, בקשתו של רופא מיילד נוסף שאשתוק ("אבל אמרו לי: תצעקי, זה יעזור!"), הצטדקתי בהבעה עגמומית (, הסטודנטים לרפואה שנכנסו ויצאו מהחדר, כי מראה של אישה בדמות תרנגול חג ההודיה חבל להחמיץ, והרגע המרגש בו מיילדת ותיקה גערה בי: "לא עשית קורס הכנה ללידה? אז אל תשאלי שאלות". טוב, היא מוכרחה להתפרנס מהצד, כולנו נשים עובדות.

מה לא היה שם: ואקום, תפרים, ניתוח אחרי הלידה, החלמה ממושכת ובעיקר בעתה. אין לי להלן אלא על עצמי. המון מנטרות שחוקות, מעט מאוד הכנה לקראת הבאות.

אבל מחוץ לעולם הזה, של וילונות ירוקים, מוניטורים שורקים ושאר שמחות, יש גם לידות אחרות. הן קורות בבתי, במרכזי לידה טבעיים, בלי זירזים ובלי אפידורל. נתוני הביטוח הלאומי מצביעים על כך שבשנה שעברה כ-800 נשים בחרו ללדת בביתהן, והמגמה גדלה משנה לשנה. 80 אחוז, אגב, בוחרות להשתמש באפידורל גם שם.

"מי שלא מאמינה בעצמה או לא רוצה לכאוב, תבוא ותבקש אפידורל", מסבירה שרי קרוכמל, מיילדת מוסמכת מזה 19 שנה ומנהלת מרכז "אמא אדמה" להיריון, לידה והורות. "במסלול של חדר הלידה בבית החולים יש הרבה יותר התערבויות רפואיות והיולדת פסיבית במיטה, אבל לא מוכרחים ללכת על המסלול הזה. הקריאה שלי לנשים ולוילדות זה אל תהיי פסיבית. לידה זו לא מחלה, אפשר ללדת מתוך שמחה. איפה איבדנו את האמון שלנו בעצמנו? השדר של הרפואה הוא 'אנחנו יודעים מה טוב בשבילך ונזרז אותך לפני שיקרה משהו' ונשים פשוט משתפות עם זה פעולה. המיעוט רוצות לידת בית, וגם אלה רוצות ביטחון ובסופו של דבר נעזרות במיילדות מוסמכות שיועו לטפל בילודים מיד כשהם יוצאים. זה לא אנטי-רפואה אלא ניסיון ללכת עם הטבע ועם ביטחון שאם משהו באמת מסתבך אפשר לקחת גם את הידע מהרפואה המודרנית".

קצר או ארוך, טבעי או מלאכותי - מדובר ברגע שנחרת בזיכרון. ארבע נשים שילדו מחוץ למסגרת המוכרת מזכרות ביום המרגש.

שירלי מן, 39, מורה ליוגה, גרה בתל אביב - ילדה את בנה הבכור, אריאל אלגבי בן החצי שנה, במרכז לידה טבעית "ג'אהרה דולה" בקדימה

"נתחיל בזה שלא חייבים להילחץ ולהיכנס להיריון בגיל 25. כל אחת בזמנה", פותחת מן. "נשים צריכות לדעת שאפשר אחרת, שלא חייבים ללכת בתלם ולהילחץ ממה שהסביבה משדרת ואומרת. שכל אחת תעשה את הדרך שלה מתוך בחירה ומחשבה. אני לא הולכת אחרי העדר, וזה בסדר מבחינתי".

עוד ב"משפחה וזוגיות"

"אחייתי הלא נשואות, זו העת להפסיק לפחד"

קייט בליק, 4/12/2011 4:20

יועצת הדייטינג: גם ללב ארבע עונות

אסתר בחדצקי-קאופמן, 2/1/2011 17:20

אודטה חושפת: איך תדעו מה מציק לתינוק שלכם?

אודטה, 27/11/2010 14:21

מדוברים

הכי מטוקבק

הכי נקרא



10.58%

אירי עם תחתית: חוגגים את סנט פטריק בחיפה



15.25%

רעש לבן: הפקת אופנה לבנה



31.93%

שעון קיץ: תשעה פריטים נכונים לעונה החמה

צרכנות- מבצעי החודש

יעוץ חינוך
באלמיניוםמבצע ארונות
הזההיעוץ חינוך
בלימוד
אנגליתיעוץ חינוך
במטבחיםיעוץ חינוך
בשעריםחדר שינה
קומפלטיעוץ חינוך
בדלתותעיסוי רק
149 ש"ח

פרסומת

טיפול בסוכרת

אל תתנו לסוכרת לנהל לכם את החיים! לקבלת הטבה ייחודית לחצו כאן
www.dmc.org.il

סימני מתיחה - יו אסתטיקס

מזערור וטשטוש סימני מתיחה לאחר לידה או דיאטה חריפה
[/doctor-web.co.il/you-esthetics](http://doctor-web.co.il/you-esthetics)

בהריון? חוששת מכאב בלידה?

80% מהיולדות אמרו שהפחית את הכאב ושישתמשו בו גם בלידה הבאה. היכנסו!
www.babylink.co.il

מודעות Google

פיסבוק

לפני כמה שנים שמעה מן על לידה שהתרחשה בצימר. "הקשבתני בעניין רב וסימנתי לעצמי כוכבית במזח האחורי, שאני עוד אחזור לרעיון. הזרע צריך ליפול על ערוגה דשנה". כשנכנסה להריון, החלה לחקור את הנושא לעומק.

ניקרו ספקות?

"בוודאי. אבל היה לי המון ביטחון בעצמי ובבן הזוג שלי. אני לא יודעת איך אפשר ללדת בבית חולים בכלל. יש מספיק נשים שילדו בבית חולים, ולא נשמע לי שהן חוו שם חוויות אורגזמיות".

מן החליטה לשמור את ההחלטה לעצמה. "ידעתי למי לספר. לא התכוונתי להתחיל להיכנס לויכוחים ולדיונים. לאנשים יש נטייה להחליש גם אם זה מרצון טוב. הם מספרים שזה מסוכן, שזה לא בטוח, אבל זה ממש לא ככה. מעבר לזה, להבדיל מלידה בבית, במרכז שבו ילדתי המיילד הוא רופא. ידענו שאם צריך להתפנות לבית החולים, הוא ממשיך את התהליך איתי. מי שבאה מעורערת במחשבתה - לא משנה אם לבית החולים או לכל מקום אחר, תגיד 'בסדר' על כל דבר שיונחת עליה, כאילו שיש משהו אחר שיועד יותר טוב ממנה. כל הנשים, מאז ומתמיד,

עשו את זה לפנינו. למה שאנחנו לא נעשה את זה? תכלס, בבית החולים אין זמן באמת ללדת. דבר חשוב נוסף הוא ההנקה, שהתינוק לא נלקח מהאימא מיד כשהוא נולד. הקשר עם התינוק מאוד חשוב".

בריאות ועבודה

מהי "מחלת מקצוע"?

מי שסובל מבעיה רפואית בגלל העבודה יכול לקבל כסף מביטוח לאומי או חברת הביטוח!

<< לצפייה בסירטון >>

בין ציר לציר היא נרדמה בבריכת מים חמימים. "הייתי במנוחה ובשקט קסום. הקיצוניות הזו, בין המאמץ והכאב תוך הציר לעומת המנוחה והשקט בין לבין, מטורפת. אולם על אף החוויה המדהימה", היא מסייגת, "אני לא חושבת שזה יכול להתאים לכל אחת. זה יתאים למישהי חזקה, בגוף ובנפש. שכל אחת תבחר את האופציה הכי טובה לה. מה שהעסיק אותי זה לא השיטות, אלא המקום. צריך אומץ ותמיכה לפחות מאדם אחד. לידה על הגב מנוגדת לכל חוקי הטבע ועם כל הכבוד ללידה, בא אחריה עוד משהו - הורות".



שרלי מן. לידה על הגב מנוגדת לכל חוקי הטבע צילום: אלי דסה

עדי יוגב, 34, בעלת קייטרינג צמחוני, גרה בהוד השרון - לידה את ניתאי בן השנה ואת עומרי, 4, בבית

"את עומרי ילדתי בתוך הבריכה ואת ניתאי מעל הבריכה. עומרי החליק החוצה כמו דג קטן, זה היה רגע מדהים", מספרת יוגב. "רוב החברות שלי ילדו בלידות טבעיות, חלקן בבתי חולים. לידה טבעית כלומר שהגוף יודע את העבודה ומשתדלים להתערב כמה שפחות. בלי אפידורל, בלי זירוז, התמודדות עם הכאב באמצעות מים, תנועה, קפיצות, מסאז'ים - כל דבר שהוא לא הפתרון הרפואי להתמודדות עם כאב".

ההחלטה ללדת בבית התקבלה כבר בראשית ההריון. כשהייתה בחודש השלישי להריונה, יוגב נסעה לבדה לתאילנד ופגשה מיילדת שאמרה לה: נשים צריכות לקחת אחריות, לא להשאיר את ההיגיון מחוץ לבית החולים ולתת לרופאים להתמודד עם זה. "זה נראה לי הזוי. עד אותו זמן לידה בבית לא נראתה לי הגיונית. במקביל, התחלתי לראות חדרי לידה בבתי חולים. הידיעה שאלי בבית הייתה רק בשבוע ה-38 להריון. הלכתי לישון וזהו, בבוקר ידעתי. בבית זה מאוד אינטימי, אין הרבה אנשים ואת יכולה לזוז כרצונך".

את מי שיתפת בהחלטה ללדת בבית?

"לא שיתפתי הרבה אנשים כי ידעתי שזה לא קונבנציונלי. לאנשים זה נראה כמו משחטה בבית, יש להם דימוי נורא ולא רציתי להיות מושפעת מזה. בעיני בן הזוג שלי הרעיון מצא חן מההתחלה. אני חושבת שאפשר למצוא היום קשת רחבה יותר של נשים שיוולדות

nrg טורס



בארץ	בח"ל	רגע אחרון
		
טיסה למינכן	חבילה לפראג	חבילה לברצלונה
עד 17/03/12 24/03/12	עד 18/03/12 -4 22/03/12 לילות	עד 23/03/12 -3 26/03/12 לילות
\$388	\$313	\$469

בלוגים



קובי לוי הוא מעצב גרפיקה צעיר ומוכשר, שעורכים יאהבו לכתוב אותו כ"מעצב שמהלך על קו התפר שבין האופנה, האמנות והעיצוב" מילי טל-שוורץ

מדורים

		
ביקור בית	מבחן בד	אודטה
יעל סולמה מצלמת בבתי נבחרים	המעצבים המקומיים עונים על השאלות שלנו	משחררת טיפים אלמותיים

בבית. חלקן חוו לידה ראשונה טראומתית בבתי חולים, והן לא בהכרח כאלה ששותות עשב חיטה כל היום או חיות בשוליים".

ומה עם תרחישי קטסטרופות?

"צריך לבדוק את זה בצורה עניינית. הרבה מאוד קטסטרופות לכאורה, קשורות להתערבויות שיש בבית החולים. למשל פקיעת מי שפיר. מיילדת בית לעולם לא תעשה את זה. בבתי החולים הרבה יותר לחוצים, למיילדת שבאה הביתה יש כל הזמן שבעולם. אחד הדברים המפתיעים הוא שיש רופאים מיילדים שמעולם לא ראו לידה טבעית. עם זאת, ברור לי שרופאים מצליחים. אני רק אומרת: יש כל מיני אופציות. את הולכת להיות אימא - תצברי ידע".



עדי יוגב. נשים צריכות לקחת אחריות על הלידה שלהן: צילום: אלי דסה

שרה ליברמן, 29, מנהלת אירועים ברשת מלונות, גרה בתל אביב - ילדה את אביגיל לפני שבעה חודשים בחדר לידה טבעית בבית החולים "לניאדו"

"הייתי רוצה לנסות לידת בית, אבל בית חולים נותן לי ביטחון ושם הרגשתי שאני יכולה להשתחרר, דווקא מפני שידעתי שאני במסגרת מוגנת", מספרת ליברמן, שילדה בחדר לידה טבעית בבית החולים, "בלי עירוי, בלי זירוז ובלי אפידורל. היה חשוב לי ללדת בלידה פעילה, לא להיות מרותקת למיטה בשכיבה על הגב. פסיכולוגית, עזר לי שהמיילדת עודדה אותי וליוותה אותי. רק אני והיא, לבד. ידעתי שבמרחק של שלוש שניות הליכה יש בחורות שילדות עם אפידורל. כדי ללדת לידה טבעית, את חייבת להיות באמת קרועה על הרעיון".

וזה פתרון אידיאלי כדי להניח את דעתה של הסביבה.

"נכון מאוד. מאוד רציתי ללדת בבית, הספר 'לידה פעילה' - מדריך ללידה טבעית, הפך לגורו שלי במהלך ההיריון. ידעתי שאני מסוגלת לזה, אבל לא יכולתי להתמודד עם התגובות של האנשים שסביבי. חשבו שאני משוגעת, לא אחראית, שלא אכפת לי שהילדים שלי ימותו. דווקא אצל מי שמתכננת לידה פעילה, ההיריון צריך להיות תקין ברמה מקסימלית. כל דבר חריג ימנע ממך לעבור את הסלקציה אצל מיילדות בית. עד שבוע לפי הלידה התאמנתי באופן רציף - יוגה, מתיחות והליכות. לא תפסתי את עצמי כחולה בזמן ההיריון, להפך. אומנם התעמלתי בצורה מוגשמת, אבל עדיין הייתי פעילה".

מרגע כניסתה לחדר הלידה ועד הלידה, חלפו ארבע שעות בסך הכול, להן קדמה ישיבה ממושכת בחדר ההמתנה. "זה חדר נהדר. המון פופים, כריות, שמיכות, מזרונים, נוף לים. היה חשוב לי שכשאני אלד, יהיה נעים גם למי שבא איתי. שלא יחכה על ספסל בחוץ כמו במקומות אחרים". ובכל זאת, יש דברים שתקפים גם במסגרת הלידה הטבעית. כל שעה ערכו בדיקה פנימית וחברו אותי למוניטור, כדי לראות אם אני יכולה להמשיך עם הלידה הפעילה. מצד אחד זה מגביל ומסורבל, מצד שני - זה המחיר ששילמתי. רציתי לצמצם את חוויות בית החולים כמה שאפשר, אבל אני מניחה שאי אפשר לעשות את זה באופן מוחלט בעולם של ימינו. הלידה השנייה? אני בהתלבטות, נראה מה יילד יום".

פורומים

חלילה, חברון, שכם, ג'נין

פורום בנים בית, 16/03/12 00:11

מה חשוב לבדוק עם קבלן "עד מפתח"?

פורום בנים בית, 15/03/12 06:46

האם בחוזה עם קבלן השלד יש לדרוש

פורום בנים בית, 15/03/12 20:54



תפוז אנשים בחר פורום:

רויטל - קורסי הכנה ללידה

פרטי- בביתכם (מרכז), קבוצת- בחולון, ע"י מיילדת, יחס אישי, ליווי לידה.

www.laledet-baor.co.il

חושבת שאת בהריון?

חוששת שאת ב-הריון? היה מגע מיני לא מוגן? קחי פוסטינור-ללא מרשם רופא!

www.postinor.co.il

פיסורה? פתרון מידי

טיפול יעיל ולא פולשני. 100% טבעי, החלמה מהירה וללא כאבים!

www.thorim.com/Figura

מודעות Google



שרה ליברמן. כדי ללדת לידה טבעית את חייבת להיות קרועה על הרעיון צילום: אלי דסה

לירון כץ-סלע, 27, בעלת חנות ושותפה ב"פשוט ללדת", גרה בעין אילה - לידה את נעמה, בת שמונה חודשים, בשיטת "היפנוברת'נג"

סיפור האהבה של כץ-סלע עם ההיפנוברת'נג (Hypnobirthing) החל בהיריון של הבת השלישית, נעמה. שני ילדיה הראשונים, יונתן, 4, ואיתמר, 3, נולדו בלידה קיסרית שלא מבחירה. "כשאני מספרת על ההיפנוברת'נג עולה לי הלידה של איתמר בראש. קרו שם כל הדברים שההיפנוברת'נג מלמדת איך להתמודד איתם", היא נזכרת.

מדובר בשיטה המבוססת על תרגול נשימות, דמיון מודרך ותרגילי הרפיה. "אחד הטיפים הוא לא להקשיב לסיפורי לידה. גם אם את אומרת 'לי זה לא יקרה', הכול נקלט. הפילוסופיה היא שהגוף נברא בשביל ללדת, הוא בנוי בצורה כזו שאנחנו מסוגלות ללדת וזה תהליך טבעי לגוף. כתוצאה מכך הלידה היא לא אירוע רפואי. אנחנו נושמות את התינוק החוצה, לא לוחצות אותו".

כשהגיעה הבשורה על ההיריון השלישי, כץ-סלע החלה לחקור. במקום מגוריה, עין אילה שבחוף הכרמל, התרצצה שמועה על שיטת לידה מסתורית הנקראת "היפנוברת'נג". "הגעתי לערב מבוא לבד, ישבתי בין כל הזוגות וכבר אז היה לי ברור שאני הולכת לנסות את זה. דיברו על הקשר בין מתח לפחד וכאב. כשילד מקבל מכה, מה שמרגיע אותו זו הנשיקה כי הוא באמת ובתמים מאמין שהנשיקה של אימא או אבא מרפאת. חונכנו להאמין שלידה היא דבר טראומתי, את מדמיינת את האישה שוכבת על הגב וצורחת צווחות אימה".

בשונה ממה שאפשר להסיק מהשם, לא מדובר בהיפנוזה. "את מודעת למה שקורה סביבך, אבל מאוד מרוכזת ועובדת עם הגוף. זה מאפשר לשחרר את המינד, שמפריע כאן. בזמן הלידה עבדתי עם דיסקים של הרפיה ודמיון מודרך, ואחרי המון שעות הגוף נכנס לשלבי הלידה".

שלא כמתוכנן, הלידה נתקעה וכץ-סלע נכנסה לניתוח נוסף. "לקחתי אחריות, אף אחד לא החליט עבורי. זו לא לידה מושלמת אלא מעצימה. לצוות הרפואי בארץ יש נטייה ללחוץ ולדחוף. את מלחמת בטחנות רוח גדולות וכבדות. ההחלטה אם להסכים או לא להסכים שיהיו התערבויות בלידה באה ממקום של ידע, ביטחון ושלמות, לא ממקום של פחד".

לאחר שילדה, הגיעה לבקר את כץ-סלע אחת ממדריכות ההיפנוברת'נג. "חשבנו שכמה שיותר נשים צריכות לשמוע על השיטה, אז אמרתי 'למה שלא אני אשמיע?'. צירפנו את פאולה, מדריכה מאזור תל אביב, ויחד הקמנו עסק שנקרא 'פשוט ללדת', מתוך תחושת שליחות, שנשים חייבות לדעת על זה. אנחנו חיות במאה ה-21 ויש לנו נטייה לקבל את הדברים של הצוות הרפואי בהכנעה. לפעמים מספיק שאת שואלת את השאלות הנכונות".

כמה פעמים שמעת את התואר "חארטה" בהקשר לשיטה?

"מי שפונה אליי מגיעה כי היא פתוחה לשמוע. מדהים אותי כמה כעס מעוררת אמירה כמו 'לידה יכולה להיות לא כואבת'".



לירון כץ. אנחנו נושמות את התינוק החוצה, לא לוחצות אותו צילום: מקס ילינסון

0

רוצה לקבל את כל המבזקים של **רחממריב** לסלולרי שלך? לחץ כאן

שתף

שלח לחבר

כתוב לעורך

הגיבו

הוסף תגובה

כתבות נוספות שעשויות לעניין אותך



מדלגים על הצ'ק פוסט: גשר חדש בחיפה



סער סקלי מ"האח הגדול" נחשף לפרשת התרופות...



אירינה שייק טופלס

הוספת תגובה מומנת | פרטים

יש לכם מסר מסחרי הקשור לכתבה?


לקריאת כל התגובות ברצף

7. אפידורל בלידת בית??
נקרעתי! מצחוק..., 16/02/11 13:46
6. אפידורל בלידת בית?? אתם קוראים לפני הפרסום?
איפה העורכים???, 15/02/11 23:09
5. 80% בוחרות להשתמש באפידורל בלידת בית ? *
בן זוג של יולדת בית, 15/07/10 23:28
- ← בדיוק!!!! (ל"ת)
עוד אחת שילדה בבית, 16/02/11 08:41
4. כיף לקרוא
יולדת בית גאה, 12/07/10 16:46
3. חייבת לשתף על הסכנות בלידת בית. מידע חשוב
יש בזה כ"כ הרבה סיכון..., 02/06/10 13:15
- ← יש חומר מכווץ בלידת בית
יולדת בית, 12/07/10 16:49
- ← לא מסתכנים בכזה דבר בבית
יולדת בית ומיילדת, 12/07/10 22:29
- ← לי היה דימום רציני בלידת בית
מיקה, 16/02/11 12:43
2. למה אתם לא כותבים על כל אלו שהלידה הטבעית הסתבכה והן הובהלו
לביה"ח (ל"ת)
היינה, 02/06/10 12:48
- ← מזל שיש בתי חולים
יולדת בית, 12/07/10 16:50
- ← ולמה לא כותבים על לידה רגילה בבית חולים שהסתבכה?
גליה, 16/02/11 14:30
1. walking epidural אמור לאפשר גם לידה פעילה וגם פחות כואבת
הריונית, 02/06/10 11:09
- ← בית החולים הוא עסק
מיטל, 02/06/10 12:43
- ← את מכירה מישהי שהצליחה
יולדת בית, 12/07/10 16:52
- ← כן. אני.
יולדת בית ובי"ח, 16/02/11 12:05
- ← דווקא יש פרס למי שיוולדת בלי אפידורל
יולדת, 12/07/10 21:06
- ← ההשוואה לרופא שיניים לא נכונה בכלל. + עניין הצל"ש
רעות, 13/07/10 11:09

ביטוח רכב- השוואה חכמה

מלאו טופס להצעות מיוחדות!


www.best-insurance.co.il



השוואת ביטוח רכב

מלאו טופס קצר לחסכון ענק!

www.insurance-price.co.il



ר יותר.

ביטוח דירה

--	--

חזרה למעלה

חדשות מבקים פוליטי/מדיני צבא וביטחון בארץ בעולם בריאות הראיון היומי הישרדות בכביש	כלכלה בארץ שוק ההון צרכנות טכנולוגיה מחשבוני	ספורט ליגת העל כדורגל עולמי כדורסל טניס עוד ספורט לוח תוצאות סטטיסטיקות	תרבות טלוויזיה מחיקה קולנוע ספרות אמנות תיאטרון ובמה ארכיטקטורה ועיצוב	סגנון אופנה אוכל תיירות ניו אייג'	להיות הורים 9 חודשים טיפת חלב ילדודס אבאמא זמן איכות	רכילות לוקאלי אינטרנשיונל	מקומי ירושלים מרכז שרון שפלה צפון דרום
---	---	--	---	---	---	---------------------------------	--